OptiManager

Formation

IA Générative

contact@optimanager.fr

Mise à jour : octobre 2026

Certifiant

Formation IA Générative

Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative

Pourquoi suivre cette formation ?

L'intelligence artificielle générative transforme en profondeur la manière de produire des contenus professionnels.

Rédaction d'emails, de rapports, de supports de communication, création de visuels, publications pour le web ou les réseaux sociaux : ces tâches sont désormais accélérées, enrichies et optimisées grâce aux outils d'IA...
à condition de savoir les utiliser de manière efficace et responsable.

Cette formation vous permet de maîtriser concrètement les outils d'intelligence artificielle générative pour produire des contenus rédactionnels et visuels de qualité, adaptés à votre environnement professionnel, tout en respectant les enjeux de confidentialité, d'éthique et de conformité réglementaire.

Public visé

Les salariés et demandeurs d'emploi du secteur tertiaire dont le métier inclue la production de contenus rédactionnels (emails, notes de synthèse, rapports, comptes-rendus., articles..) ou visuels (publications réseaux sociaux, images, sites internet...).

La certification est conçue pour répondre aux besoins spécifiques des professionnels exerçant dans les domaines de l'assistanat, du secrétariat, du marketing, de la communication, des ressources humaines et du juridique.

Prérequis

- Il est préférable d'avoir une première expérience dans le monde professionnel ainsi qu'une familiarité avec l'utilisation d'Internet
- Disposer d'un ordinateur / tablette avec une webcam et d'une connexion internet est obligatoire pour suivre la formation
- Avoir un bon niveau en Français
- Être autonome avec les outils informatiques.

Général

En ligne

Durée : 18h - Tarif : 1650 €

Code RS : RS6776

Certificateur : INKREA Formations
Date d'échéance de l'enregistrement : 01/10/2029

Public

Personne souhaitant se former pour :

- un premier emploi
- une reconversion professionnelle
- une montée en compétence

Financement

CPF | France Travail | OPCO | En 1 à 5 fois

Délais & Inscription

Inscription toute l'année. Délais : 14 jours ouvrables.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur **formasynergie.fr**

Contactez-nous

Objectifs pédagogiques

- **Définir la stratégie d'implémentation de l'IA générative sur son poste de travail en fonction du contexte professionnel et des outils existants (ChatGPT, Google Gemini, Adobe Firefly, Microsoft Copilot), afin d'élaborer un plan stratégique d'intégration des outils IA dans son environnement professionnel.**

- **Utiliser de manière optimale les outils d'IA générative pour créer des contenus rédactionnels et visuels adaptés au besoin, tout en évitant les risques de violation de la confidentialité des données et en garantissant l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap.**

- **Évaluer et résoudre les problématiques éthiques et réglementaires liées à l'utilisation d'outils d'IA générative, afin de produire des contenus conformes aux directives de l'IA Act et du RGPD.**

Compétences directement mobilisables dans votre environnement professionnel

Production de contenus rédactionnels avec l'IA

- Rédiger plus efficacement des emails, notes de synthèse, rapports, comptes rendus et articles
- Structurer, reformuler et améliorer des contenus existants
- Adapter le ton, le style et le niveau de langage selon le contexte professionnel et les destinataires

Création et optimisation de contenus visuels

- Concevoir des visuels professionnels à l'aide d'outils d'IA générative
- Produire des contenus adaptés aux supports numériques (réseaux sociaux, sites web, présentations)
- Améliorer l'impact visuel et la cohérence graphique des supports de communication

Usage responsable et sécurisé de l'IA générative

- Intégrer l'IA dans ses pratiques professionnelles en respectant la confidentialité des données
- Identifier les limites, biais et risques liés à l'utilisation de l'IA
- Garantir la conformité réglementaire des contenus produits

Gain de performance et montée en compétences

- Gagner en productivité dans les tâches de production de contenus
- Développer une autonomie dans l'usage des outils d'IA
- Renforcer son rôle et sa valeur ajoutée dans son poste actuel ou dans un nouveau projet professionnel

OptiManager

Une formation en ligne & interactive

Vous disposerez d'un accès personnel à la plateforme d'apprentissage en ligne 24/7 depuis un ordinateur, tablette ou mobile.

Les contenus de cours : cours en ligne mis à jour régulièrement, vidéos et audios de cours consultables en ligne.

Les exercices d'évaluation : questionnaires à choix multiples (QCM), mises en situation

Les + de la formation

- Coach dédié à vos côtés
- Cours collectifs avec un formateur expert
- Inscription toute l'année
- Groupe d'échanges entre apprenants
- Formation certifiante

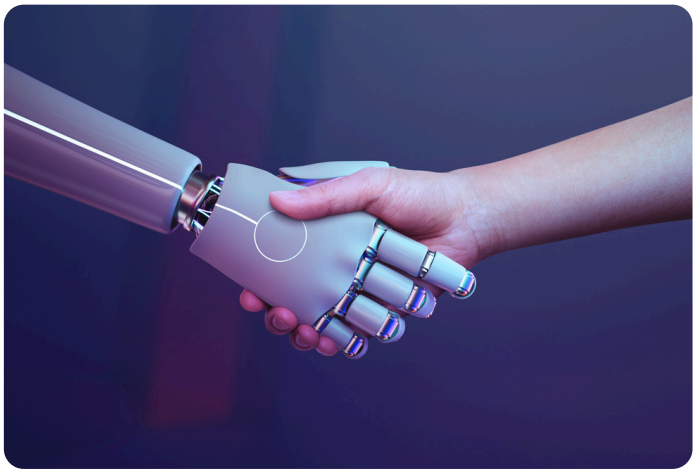
Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont priées de nous consulter, pour évaluer ensemble un dispositif adapté.



Zoom métier

Mission : Utilisation de l'intelligence artificielle en contexte professionnel



Le ou la professionnel·le utilise les outils d'intelligence artificielle générative pour produire et optimiser des contenus professionnels. Il ou elle exploite ces solutions pour gagner en efficacité, automatiser certaines tâches et améliorer la qualité de son travail.

Grâce à une utilisation responsable de l'IA, il ou elle renforce sa productivité tout en respectant la confidentialité des données.

PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1 - Comprendre l'IA générative et ses opportunités

- Définition des modèles de langage (LLM) et de l'IA générative
- Panorama des outils d'IA générative textuelle
- Panorama des outils d'IA générative visuelle et vidéo
- Opportunités et cas d'usage par métier

Objectif du module : Comprendre le fonctionnement de l'IA générative, identifier ses capacités et limites, et repérer les opportunités d'application dans son secteur d'activité.

MODULE 2 - Prise en main des outils d'IA

- Découvrir l'interface d'outils d'IA générative et mener une première conversation
- Organiser son espace de travail et ses historiques
- Configurer les paramètres de base pour adapter les réponses

Objectif du module : Prendre en main différents outils d'IA générative conversationnels, organiser ses espaces d'échanges et personnaliser son espace de travail.

MODULE 3 - Protéger les données avec l'IA

- Données sensibles et IA
- Types de données (personnelles, professionnelles, publiques)
- Mémoire, confidentialité et entraînement des outils IA
- Mise en situation : corriger un prompt présentant des risques

Objectif du module : Utiliser l'IA générative sans exposer de données sensibles, en appliquant les réflexes de sécurité et de confidentialité requis au poste.

MODULE 4 - Bases du Prompt Engineering

- Structurer un prompt efficace
- Donner du contexte à l'IA générative
- Définir le format de sortie attendu
- Guider l'IA générative avec des exemples
- Itérer et affiner ses résultats
- Savoir rédiger un e-mail, un compte-rendu et des rapports avec des frameworks de prompting

Objectif du module : Acquérir les bases du Prompt Engineering pour communiquer efficacement avec les outils d'IA générative et obtenir des contenus de qualité.

PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 5 - Optimisation et prompts avancés

- Faire raisonner l'IA générative étape par étape (Workflow)
- Rédiger des prompts complexes pour structurer des processus professionnels
- Configurer et structurer des modèles de consignes réutilisables
- Élaborer des modèles de prompts métiers personnalisés et réutilisables
- Organiser et utiliser une bibliothèque de prompts professionnels

Objectif du module : Maîtriser les techniques d'optimisation de contenu pour affiner, corriger et perfectionner les réponses générées selon les besoins professionnels.

MODULE 6 - Génération de visuels avec l'IA

- Découvrir l'interface d'outils de génération visuelle
- Structurer des consignes de description pour créer des images et vidéos
- Générer des images de qualité professionnelle adaptées aux besoins
- Générer des animations et vidéos courtes avec l'IA
- Harmoniser et intégrer les visuels créés dans ses documents

Objectif du module : Créer et optimiser des visuels professionnels à l'aide d'outils d'IA générative d'images, sans compétences graphiques préalables.

MODULE 7 - Intégration de l'IA au poste

- Générer du contenu depuis ses propres documents et données avec Claude Cowork
- Connecter ses outils du quotidien à Claude : Gmail, Outlook, Google Drive, OneDrive, Canva, Notion... et plus de 200 autres services en quelques cliques seulement
- Automatiser la production de contenus récurrents avec Claude Tasks/Cowork

Objectif du module : Construire un plan d'intégration des outils d'IA générative adapté à son poste de travail, justifier ses choix d'outils et estimer les budgets associés.

MODULE 8 - Cadre réglementaire : IA Act

- L'IA Act et ses obligations
- RGPD appliqué à l'IA générative
- Transparence et biais dans les contenus générés
- Évaluer le niveau de risque et de conformité d'un projet d'IA

Objectif du module : Garantir un usage responsable et conforme de l'IA en intégrant les exigences du RGPD et de l'IA Act dans sa pratique quotidienne.

PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 9 - Contenus accessibles

- Comprendre les handicaps et l'accessibilité numérique
- Rédaction FALC (Facile à Lire et à Comprendre)
- Visuels accessibles (alt-text)
- Audio, vidéo et sous-titrage
- Concevoir des documents conformes aux normes d'accessibilité

Objectif du module : Produire des contenus inclusifs et accessibles adaptés aux différents types de handicap en exploitant l'IA générative comme assistant d'accessibilité.

MODULE 10 - Intégrer l'IA dans sa pratique

- Identifier les tâches compatibles avec l'IA et optimisables
- Organiser sa boîte à outils d'IA : modèles de prompts, guides d'usage et consignes
- Établir son plan d'action personnel et définir ses objectifs SMART
- Appliquer une démarche d'amélioration continue pour perfectionner ses prompts

Objectif du module : Finaliser son projet d'intégration de l'IA sur son poste de travail et se préparer efficacement aux épreuves écrites et orales de la certification.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Classe virtuelles collectives

CLASSE 1 - IA générative, données & cadre réglementaire

- Données personnelles, professionnelles et sensibles
- Confidentialité, anonymisation et bonnes pratiques de sécurité
- RGPD appliqué à l'IA générative
- IA Act : principes et obligations
- Transparence, biais et limites
- Cas pratique collectif : analyse des risques et de la conformité d'un usage professionnel

Objectif du module : Utiliser l'IA générative de manière responsable en protégeant les données et en respectant le cadre réglementaire.

CLASSE 2 - Prompt Engineering & création de contenus rédactionnels

- Structure d'un prompt efficace : contexte, rôle, objectif et contraintes
- Définition du format de sortie attendu
- Utilisation d'exemples et itération
- Création d'e-mails, comptes rendus, synthèses et rapports
- Optimisation et réécriture d'un contenu existant
- Construction de modèles de prompts réutilisables
- Exercices et mises en situation collectives

Objectif du module : Construire des prompts performants et optimiser les contenus rédactionnels produits par l'IA.

CLASSE 3 - Création visuelle & accessibilité

- Principes de génération d'images par IA
- Construction d'un prompt visuel
- Adaptation d'un visuel au besoin professionnel
- Cohérence entre objectif, public et contenu
- Principes d'accessibilité numérique
- Textes alternatifs et FALC
- Adaptation des contenus aux situations de handicap
- Exercices de création et d'adaptation de contenus

Objectif du module : Produire des contenus visuels professionnels, adaptés au public cible et accessibles.

CLASSE 4 - Intégrer l'IA dans son activité & préparer la certification

- Identification des tâches compatibles avec l'IA
- Choix des outils selon les besoins professionnels
- Agents IA, assistants personnalisés, connecteurs et possibilités d'automatisation
- Construction d'une stratégie d'intégration et cas d'usage métiers
- Élaboration d'un plan d'action
- Présentation des 6 cas pratiques de l'évaluation
- Méthodologie attendue pour l'écrit
- Attentes du jury et préparation de la soutenance orale
- Questions/réponses avant certification

Objectif du module : Transformer les acquis de la formation en usages professionnels concrets et préparer le candidat aux épreuves de la certification RS6776.

MODALITÉS DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative

1. Certificateur et certification

- **Certificateur :** Inkréa Formation
- **Certification :** RS6776 - Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative

2. Modalités d'évaluation et mention obligatoire de la certification

En fin de parcours, les apprenants s'engagent à passer l'examen en vue de l'obtention de la certification « Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative », **enregistrée auprès de France Compétences par InKréa Certifications sous le numéro RS6776**.

Le passage de la certification consiste en un écrit à rendre **sous 10 jours après la fin de la formation**, basé sur 6 cas pratiques, suivi d'une soutenance orale de 20 minutes.

Le passage de l'évaluation est **obligatoire** pour tout candidat utilisant ses droits CPF pour financer la formation.

En cas de refus de passer l'examen, un remboursement de la formation pourra lui être demandé.

3. Épreuve écrite

L'épreuve écrite consiste en une évaluation pratique composée de six cas pratiques.

Chaque cas pratique correspond à une compétence du référentiel de la certification.

Le candidat dispose d'un délai de dix jours après la fin de la formation pour transmettre son évaluation écrite complétée.

L'évaluation écrite permet d'apprécier, pour chaque compétence, la capacité du candidat à mobiliser les usages responsables de l'intelligence artificielle générative dans la création de contenus rédactionnels et visuels, conformément aux critères définis par le certificateur.

MODALITÉS DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative

4. Épreuve orale

L'épreuve orale prend la forme d'un échange d'une durée de vingt minutes.

Elle se déroule quelques jours après le rendu de l'évaluation écrite.
L'épreuve orale consiste en un échange entre le candidat et le jury, au cours duquel le candidat :

- justifie les réponses apportées lors de l'épreuve écrite ;
- explicite ses choix et démarches ;
- démontre la maîtrise des compétences visées par la certification.

Conformément aux modalités définies par le certificateur, l'épreuve orale peut permettre :

- d'approfondir certains éléments jugés insuffisamment démontrés à l'écrit ;
- de compléter l'évaluation d'une compétence lorsque les éléments apportés lors de la soutenance permettent au jury de statuer sur son acquisition.

La soutenance orale fait l'objet d'une notation sur 20 points.
Une note inférieure à 10/20 est éliminatoire.
La note de l'épreuve orale est reportée dans la grille d'évaluation transmise au certificateur.

5. Modalités de validation de la certification

Chaque compétence est évaluée individuellement à partir de critères définis dans la grille d'évaluation du certificateur.

Une compétence est considérée comme acquise lorsque la note minimale de 3,5 / 5 est atteinte.

Toute compétence non validée entraîne la non-validation de la certification.
Il n'est pas appliqué de moyenne globale entre les compétences.

6. Délibération et communication des résultats

À l'issue des épreuves, les résultats font l'objet d'une délibération par le jury.

Les résultats sont communiqués par InKréa Certifications.

En cas de réussite, le candidat reçoit un courriel de réussite de la part du certificateur, incluant son certificat nominatif.

MODALITÉS DE SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION

Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative

7. En cas d'échec à la certification

En cas d'échec à la certification :

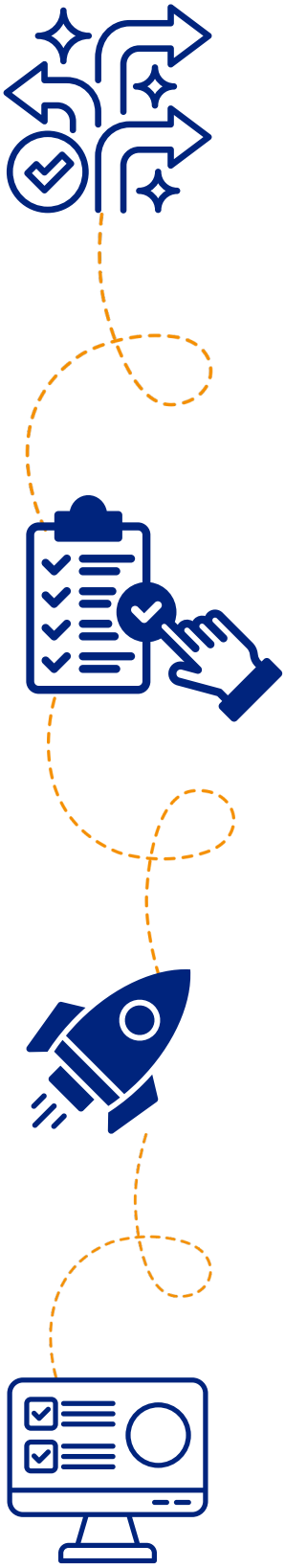
- le candidat peut se présenter à une session de rattrapage ;
- le rattrapage peut être effectué dans un délai maximal d'un an après l'échec ;
- un seul rattrapage est autorisé ;
- les frais de certification ne sont pas facturés par InKréa Certifications pour ce second passage ;
- aucun courrier n'est adressé directement au candidat par le certificateur concernant l'échec.

8. Nature de la sanction

La sanction de l'action de formation est constituée par :

- l'obtention ou la non-obtention de la certification professionnelle RS6776, délivrée par InKréa Certifications.

DÉROULÉ DE LA FORMATION



Étape 1 : le choix de votre parcours

Un conseiller de formation vous contacte, et vous guide au mieux dans votre choix de parcours

C'est la première communication, soyez vous-même, il n'y a pas de limites à votre projet ! Faites part de toutes vos envies à votre conseiller et comptez sur lui pour vous trouver la formation qui vous convient et mener à bien votre projet.

Étape 2 : l'inscription

Vous avez choisi votre parcours, c'est l'heure de votre inscription

Votre conseiller vous accompagnera pas à pas tout au long du processus d'inscription et de financement pour vous faciliter la tâche !
Cela ne prend que quelques minutes et l'inscription est parfaitement sécurisée !

Étape 3 : le démarrage de la formation

Le début d'une belle aventure à vos côtés

Un rendez-vous découverte est mis en place avec votre coach attitré avant de commencer votre formation. Ce RDV vous permet de découvrir la plateforme ainsi que le déroulement de votre formation.

Étape 4 : votre bilan pédagogique

Votre parcours pedagogique est termine. Votre certification RS6776 est deja programmee avant le debut de la formation. Vous remettez vos 6 cas pratiques sous 10 jours, puis passez votre oral de 20 minutes.

Nos solutions de financement

CPF, prise en charge jusqu'à 100%

Si vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, vous pouvez mobiliser votre CPF pour financer votre formation dans la limite de vos droits.

France Travail, prise en charge jusqu'à 100%

Pour votre recherche d'emploi ou votre reconversion professionnelle, France Travail peut financer votre formation.

Une financement simplifié.

Pour les financements avec vos fonds propres, vous pouvez bénéficier de facilités de paiement. Maîtrisez le coût de votre formation en la finançant en 1 à 5 fois.

2x 3x 4x 10x

Par carte bancaire

Nos formules

INCLUS DANS CHAQUE FORMULE

- Accompagnement collectif avec un formateur expert
- Groupe d'échanges entre stagiaires
- Accompagnement à l'installation
- Un service technique à votre service (réponse sous 48h)
- Application disponible sur Store (téléphone, tablette...)
- Vidéos téléchargeables au format .mp4
- Certification enregistrée chez France Compétences

Formule Avancé

1650 €

Vidéos, podcasts, cas pratiques, quiz évaluatifs

+

- 8 h de e-learning
- 8 h de classes collectives (dont preparation a la certification)
- 2 h consacrees a la certification

Notre équipe est à votre écoute !

Nos formations peuvent bénéficier d'aides au financement. Notre équipe vous accompagne dans les démarches.

Optimanager.fr

EVALUATION DES ACQUIS

Formation IA generative - RS6776 | Complement au programme pedagogique

C1 - Strategie d integration

M1, M2, M7, M10 et classe 4 : quiz de connaissances, puis mise en situation avec identification de taches et construction d un plan d implementation adapte au poste.

C2 - Prompt Engineering

M4, M6 et classes 2 et 3 : production d un contenu redactionnel et d un visuel a partir de consignes professionnelles, avec analyse de la structure des prompts.

C3 - Confidentialite des donnees

M3 et classe 1 : analyse d un prompt a risque, identification des donnees sensibles et correction avec anonymisation et bonnes pratiques de securite.

C4 - Contenus inclusifs

M9 et classe 3 : mise en situation de transformation d un contenu pour un public en situation de handicap, avec FALC et texte alternatif.

C5 - Optimisation des contenus

M5, M7, M10 et classes 2 et 4 : cas pratique d amelioration iterative d un contenu et adaptation des instructions, du contexte, du format et des contraintes.

C6 - IA Act et RGPD

M8 et classe 1 : etude de cas reglementaire, reperage des risques, analyse des biais et proposition de mesures correctives et de veille.

Preparation dediee au passage de l examen

Dans la classe virtuelle 4 (2 h au total), un temps identifie est consacre aux 6 cas pratiques ecrits, a la methodologie des reponses, aux attentes du jury et a la preparation de la soutenance orale. Des questions/reponses permettent de consolider les acquis.

INFORMATIONS OBLIGATOIRES

Repartition horaire, certification, tarif et prise en charge

Repartition du parcours - 18 heures

8 heures de e-learning + 8 heures de classes virtuelles collectives (4 classes de 2 heures, avec preparation a la certification en classe 4) + 2 heures consacrees a la certification. Les 2 heures de certification ne sont pas des heures de preparation personnelle.

Modalites de certification RS6776

Le passage de l examen de la certification RS6776, enregistree aupres de France Competences par InKrea Certifications, est obligatoire. Il consiste en un ecrit a rendre sous 10 jours apres la fin de la formation (6 cas pratiques), suivi d une soutenance orale de 20 minutes. Tout refus de s y presenter de la part d un candidat ayant mobilise ses droits CPF sera automatiquement transmis a la Caisse des Depots. Un remboursement integral du montant de la formation pourra etre demande au stagiaire ou a l organisme. Duree estimee de l examen (obligatoire) : 2 heures.

Tarif detaille

Tarif total : 1 650 euros TTC, dont 1 480 euros TTC pour la formation et 170 euros TTC pour le passage de la certification RS6776.

Public vise

Salaries et demandeurs d emploi du tertiaire dont le metier inclut la production de contenus redactionnels ou visuels (notamment assistanat, secretariat, marketing, communication, ressources humaines, juridique).

Mention relative au CPF

Cette formation professionnelle de par son caractere certifiant peut etre prise en charge par le CPF. Toute action ne rentrant pas dans le cadre de l article L6313-1 du code du travail ne rentre pas dans ce dispositif de prise en charge.

Organisation du passage

La date de soutenance orale est fixee et communiquee avant le debut de la formation. Pour les dossiers CPF, une periode supplementaire d au moins 15 jours apres la formation pedagogique permet l ecrit et l oral.